

*Glücklich der Mensch, der es versteht und  
sich bemüht, das Notwendige, Nützliche  
und Heilsame mehr und mehr sich  
anzueignen.*

Sebastian Kneipp



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

# PROGRAMM

## September 2020

*Covid 19 stellt für unser gesellschaftliches Leben neue, bisher unbekannte Anforderungen an uns. Diese ernst zu nehmen, ist mehr als eine Empfehlung!*

*Wenn Ihnen „Corona“ bisher nicht zu nah gekommen ist, möchten wir Ihnen dazu ganz herzlich gratulieren. Machen Sie weiter so!!! Allen, die im Zusammenhang mit Covid 19 oder aus anderen Gründen gesundheitliche Beschwerden haben und vielleicht auch leiden müssen, wünschen wir baldige und nachhaltige Genesung!*

*Alle Veranstaltungen des Kneippvereins Bad Grönenbach – mit Ausnahme der untern genannten - sind bis auf weiteres abgesagt. Dies betrifft sowohl gesellschaftliche wie auch gesundheitliche Veranstaltungen. Sobald sich die Situation wieder normalisiert, werden wir Sie über die weitere Durchführung der in diesem Jahr geplanten Veranstaltungen informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis.*

## Vorschau für die nächsten Monate 2020

### September 2020

Bade- und Wanderwoche in Bad Birnbach wird **verschoben** auf 29. 9. bis 3. 10. 2021.

Die Wassergymnastik im Bad Clevers findet bis zur Schließung des Bades noch statt. Eine Weiterführung im Hallenbad fällt bis auf weiteres aus, da wir nicht ins Hotel dürfen!

Angeleitetes Waldbaden mit Gaby und Andreas, Treffpunkt am Waldparkplatz Herbisrieder Straße am 7. + 21. September, 17:30 Uhr, Anmeldung über den Veranstalter: Kurverwaltung Bad Grönenbach

### Oktober 2020

Unser Jahresausflug am 18. 10. 2020 soll uns in diesem Jahre nach Oberbayern führen. Auf dem Programm stehen die Gemeinde Schliersee, das Freilichtmuseum von Markus Wasmeier und VIELES MEHR!

Leider steht die Durchführung noch unter einem großen Fragezeichen.

Wenn wir fahren, dann nur mit Mundschutz! Anmeldungen bei Gaby sind gerne willkommen – eine Entscheidung fällt spätestens im Oktober!!!

### Dezember 2020

Weihnachtsmarktfahrt als Tagesfahrt am 4.12. 2020.

Weihnachtsfeier Kneippverein am Dienstag, 8. 12. 2020.

### Vorschau für das Jahr 2021

Die „aktiven Wander- und Erlebnistage“ an der Mosel im Weinort Ernst (geplant vom 16. – 19. Mai 2020)“ sind verschoben auf den Juli 2021.

*Heute möchten wir Sie wieder auf die*

***„Kneipp-Tipps für daheim“***

*vom Kneipp-Bund-aufmerksam machen.*

Sie finden diese und die entsprechenden Videos im Internet unter [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)

**Blieben Sie gesund und weiterhin präventiv Kneipp-aktiv!**

**Laufende Kurse:**

Montag: 18:00 Uhr -

**Dauereintrag**

Kneippgymnastik mit Hanne Fendt