

The image features five hands of different skin tones reaching towards the center from the top, bottom, and sides. Each hand holds a circular symbol: a yellow caduceus, a green leaf, a red stylized 'S', a blue stylized 'A', and an orange stylized 'B'. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

# KNEIPP VEREINT

PROGRAMM

Januar/Februar

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)

# Januar

## Stuhl-Yoga mit Marianne Berger

Ab **Dienstag 28.01.2025 um 09:30 bis 10:45** 10 x im Kursaal. Die Kosten betragen für Mitglieder 60 Euro und für Nichtmitglieder 80 Euro. Bitte rutschfeste Matte, Kissen, warme Socken und Decke mitbringen.

Anmeldung unter [info@yogastudio-nanda.de](mailto:info@yogastudio-nanda.de) oder 0160 90645402, Rückfragen unter 08332 95251.

## Aqua Fit am Vormittag mit Hanne Fendt

Ab **Mittwoch 29.01.2025 um 11.45** Uhr im Hotel

**Anmeldung bei Hanne Fendt 08334 1451**

# Februar

## Wassergymnastik

Ab **Donnerstag 06.02.25 um 18.00** Uhr

Ab **Montag 10.02.25 um 18.00 und 18.45** Uhr

**Ab diesem Jahr neu: Gibt es eine 10er Karte zu kaufen. Somit habt ihr keinen Stress mehr mit nachholen und nicht verbrauchte Einheiten nehmt ihr einfach mit in den nächsten Block.**

# Vorausschau

**04.04.25 -11.04.25 Fastenwandern in Grafenwiesen**

**13.04.25 – 17.04.25 Erlebnistage in Holland/Keukenhof zur Tulpenblüte/Amsterdam**

**16.10.25 – 19.10.25 Bade und Erlebnisfahrt nach Bad Birnbach**