

Zu einer gesunden Entwicklung
gehört vor allem eine vernünftige
Abhärtung, denn die Verweichlichung
bewirkt Schlaffheit und Untätigkeit.

Sebastian Kneipp

*Ein frohes und gesundes Weihnachtsfest
und viel Erfolg
bei Ihren guten Vorsätzen für
das Neue Jahr
wünscht Ihnen der
Kneipp-Verein Bad Grönenbach*





Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

PROGRAMM

November/Dezember 2022

Covid 19 – was kommt in den nächsten Monaten???

Wir halten dagegen!!!

Allen, die im Zusammenhang mit Covid 19 oder aus anderen Gründen gesundheitliche Beschwerden haben, sich nicht wohlfühlen oder auch leiden müssen, wünschen wir baldige und nachhaltige Genesung!

November 2022

Wassergymnastik:

Die Wassergymnastik findet wieder im Hotel Allgäu Resort statt. Beginn der Montaggruppe ab 7. 11. 2022 um 18.00 Uhr und 18.45 Uhr. Donnerstag geht's weiter am 17.11. jeweils um 11.45 und 18.00 Uhr

Kneippgymnastik:

Die Kneippgymnastik mit Hanne Fendt findet wieder wie immer Montag 18:00 Uhr in der Turnhalle um 17.15 Uhr statt.

Dezember 2022

2. Dezember 2022 Weihnachtsmarktfahrt ins Ostallgäu

Wir fahren nach Wald zur Walderkäsküche mit Mittagseinkehr und großer Führung im Berghof mit Brauerei (Bierprobe) und Käserei (Käseprobe).

Um kurz vor 16.00 Uhr fahren wir nach Behlethem / Lengenwang zum Kunsthandwerker-Weihnachtsmarkt(angeblich der schönste im Allgäu) und hernach geht es noch gemütlich zum Abschluss nach Marktoberdorf auf den tollen Weihnachtsmarkt.

Um 20.00 Uhr, wenn die Buden schließen, werden wir wieder nach Hause gebracht. „ Mit 1 oder mehreren Glühweins oder Punsch im Bauch“.

Abfahrt: Wolfertschwenden 11.00 Uhr an der Kirche und Bad Grönenbach 11.15 Uhr am Castilentiplatz



Herzliche Einladung an alle Mitglieder , Freunde und Freundinnen des Kneippvereins Bad Grönenbach!!!!

Unsere alljährliche Weihnachtsfeier findet am Dienstag, den 6. Dezember 2022 um 19.00 Uhr im Kurcafé Neumair beim Kurpark wieder mit schöner weihnachtlicher Musik statt.

Wir freuen uns auf ein gemütliches und besinnliches Beisammensein, mit begleitender Musik.

Ihre Vorstandschaft des KV Bad Grönenbach

Vorschau für die nächsten Monate 2023

Februar 2023

Besichtigungsfahrt zum Gablonzer Schmuck / Erlebnisausstellung der Gablonzer Industrie nach Kaufbeuren- Neugablonz und hinterher noch zur Einkehr nach Irsee in das Klosterbräustüberl.

14. 5. 2023 Sonntag Jahresausflug

Unser Jahresausflug führt uns im nächsten Jahr in die fränkische Weinstadt Iphofen. Viel Vergnügen!!!

11. 6. – 15. 6. 2023 Gesundheits- und Erlebnistage im Harz

Unser Hotel befindet sich direkt in Wernigerode, nach Hermann Löns der *bunten Stadt am Harz* . Wernigerode verfügt u.a. über ein Schloß, einen Lustgarten und ein Luftfahrtmuseum.

22. – 24. 9. 2023 Törrgelen in Südtirol – Rodeneck

Blieben Sie gesund und weiterhin präventiv Kneipp-aktiv!