

Vorbeugen ist besser als heilen.

Sebastian Kneipp

DAS
JAHR
2020
IST ZU
ENDE. AUF
VIELE EREIGNIS-
SE KÖNNEN WIR ZU-
RÜCKBLICKEN - WAS
KOMMT STEHT IN DEN STER-
NEN. WIR HOFFEN UND WÜNSCHEN,
DASS ES GUT WIRD UND DEN MENSCHEN
EINEN WOHLGEFALLEN. EIN GESUNDES, GLÜCK-
LICHES UND ERFOLGREICHES NEUES JAHR WÜNSCHT
DER KNEIPPVEREIN
BAD GRÖNENBACH



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

PROGRAMM

Januar/Februar 2021

Covid 19 fordert uns weiter heraus! Wer hat den längeren Atem? Wir lassen uns jedenfalls nicht unterkriegen!

Schärfen wir gemeinsam unsere Abwehrtechniken!

Weiter Durchhalten ist die Parole!!!

Allen, die im Zusammenhang mit Covid 19 oder aus anderen Gründen gesundheitliche Beschwerden haben und vielleicht auch leiden müssen, wünschen wir baldige und nachhaltige Genesung!

Vorschau für die nächsten Monate 2021

Zu unserem Bedauern müssen wir die Durchführung aller sportlichen, gesundheitlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen aufgrund der landesweiten Corona bedingten Einschränkungen und Verhaltensregeln bis auf weiteres aussetzen. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wir möchten an dieser Stelle darauf hinweisen, dass wir das Erscheinen von unserem Blättle an den Rhythmus des Kneipp-Journals anpassen werden. Das Blättle wird deshalb ab sofort im Zwei-Monats-Rhythmus – beginnend mit Januar/Februar 2021 - sechs Mal im Jahr 2021 verteilt werden.

Vorschau für das Jahr 2021

Die „aktiven Wander- und Erlebnistage“ an der Mosel im Weinort Ernst (geplant vom 16. – 19. Mai 2020)“ sind verschoben auf den Juli 2021.

Die weihnachtliche Überraschungs-Halbtagesfahrt wird zu einem späteren Zeitpunkt - sobald dies möglich ist – nachgeholt.

Die für September 2020 geplante **Bade- und Wanderwoche** in Bad Birnbach wird verschoben auf Anfang September 2021.

Heute möchten wir Sie wieder auf die

„Kneipp-Tipps für daheim“

vom Kneipp-Bund-aufmerksam machen.

Inzwischen ist der 20. Teil der redaktionellen Serie „Kneipp-Tipps für daheim“ (Bildnachweis: Kneipp-Bund e.V.) erschienen. Er beschäftigt sich diesmal mit dem Thema „Räuchern mal anders – Selbstgemachte Duftkerzen zum Jahreswechsel“.

Das zugehörige Video finden Sie unter

<https://www.kneippbund.de/kneipp-tipps-fuer-daheim-1/>, auf Instagram (kneippbund_de) und Youtube (Kneipp-Bund e.V.).

200 Jahre Sebastian Kneipp

Das Kneipp-Jubiläumsjahr 2021 steht vor der Tür. Um dieses Ereignis würdig zu begehen, ist bisher folgendes vorgesehen:

Am Sonntag, 16. Mai 2021, gibt es um 10:30 Uhr in der Basilika Ottobeuren einen Gottesdienst, der Pfarrer Kneipp gewidmet ist. Am Sonntagnachmittag plant der Kneippverein Ottobeuren eine Wanderung nach Stephansried und dort verschiedene Aktionen, welche die Kneipp'sche Idee erlebbar machen. Zielgruppe an diesem Tag sind unsere jugendlichen Mitglieder zusammen mit ihren Familien und andere Familien, die sich angesprochen fühlen.

Am Montag, 17. Mai 2021, 17:00 Uhr wird auch die traditionelle Wanderung nach Stephansried, mit Treffpunkt am Marktplatz stattfinden. Um 18:30 Uhr wird am Kneippdenkmal ein kleiner Festakt, der von der Marktgemeinde organisiert wird, stattfinden. Zu diesem sind unter Anderen Bischof Bertram Meier, Landrat Alex Eder und weitere Honoratioren eingeladen. Anschließend wird auch dort ein kurzer Gottesdienst gefeiert.

Blieben Sie gesund und weiterhin präventiv Kneipp-aktiv!

Laufende Kurse:

Dauereintrag

CORONA - PAUSE