

"Es ist eine reichliche Menge von Mitteln vorhanden, man muss aber die richtige Zusammensetzung wissen, dann kommt man damit zurecht."

Sebastian Kneipp

The image features five hands of different skin tones reaching towards the center from the top, bottom, and sides. Each hand holds a circular symbol: a yellow one with a caduceus, a green one with a leaf, a red one with a stylized 'S', a blue one with a stylized 'K', and an orange one with a stylized 'B'. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

KNEIPP VEREINT

PROGRAMM

September/Oktober

www.kneippbund.de

September

Boule Spielen mit Andreas

Am **08.09.2024 um 17.00 Uhr**, Kurpark. Mindestteilnahme 5 Personen.
Anmeldung: 08334 989490 oder 015142863255 per WhatsApp.

Stuhl-Yoga

Ab **Dienstag 10.09.2024 um 09.30 Uhr** 8 x im Kursaal. Die Kosten betragen für Mitglieder 48 Euro und für Nichtmitglieder 64 Euro. Bitte rutschfeste Matte, Kissen, warme Socken und Decke mitbringen
Anmeldung unter info@yogastudio-nanda.de oder **0160 90645402**
Rückfragen unter 08332 95251

Kneippgymnastik

Wieder ab **16.09.2024 um 17.15 Uhr**. Weiter Infos bei Hanne Fendt unter 08334 1451

Wandern mit Peter und Petra

Donnerstag **19.09.2024 um 14.00 Uhr** Treffpunkt: Marktplatz, Bildung von Fahrgemeinschaften. Wir laufen vom Feuerwehrhaus Ittelsburg in Richtung Pfefferhof – Schilcherhof und von dort nach Hinterhalde. Durch den Wald geht es zur Ehwiesmühle und nach Hintersäng, dann zurück. Strecke ca. 10 Kilometer. Gehzeit 2 ¾ Std und 230 Höhenmeter
Anmeldung bis 16.09.2024 unter 08334 7845 oder 0151 50500896.

Aqua Fit am Vormittag mit Hanne Fendt

Ab Mittwoch **25.09.2024 um 11.45 Uhr** im Hotel
Anmeldung bei Hanne Fendt 08334 1451

Oktober

Fahrt nach Bad Wörishofen

Am **10.10.2024 um 10.30 Uhr**. Treffpunkt: Castilenti Platz mit Privat-Autos. Gemeinsames Mittagessen und Kneipp Spaziergang mit Besuch der Klosterkirche und des Kneippmuseums. Danach Einkehr ins Café Schwermer.
Anmeldung bei Pia Hohenegger bis 07.10.2024 unter 08334 1255

Boule Spielen mit Andreas

Am **13.10.2024 um 17.00 Uhr**, Kurpark. Mindestteilnahme 5 Personen.
Anmeldung: 08334 989490 oder 015142863255 per WhatsApp.

Wassergymnastik

Gesund und flott bewegen im Wasser mit Musik mit Gaby und Kathrin.

Ab **Montag 14.10.204 um 18 Uhr oder 18.45 Uhr**

Ab **Donnerstag 17.10.2024 um 18 Uhr**

Anmeldung bei Gaby Baumeister 08334 989490 oder 0151 40786365

Alle die bisher dabei waren, sind automatisch angemeldet.

Wandern mit Peter und Petra

Donnerstag, **den 17.10.2024 um 14 Uhr** Treffpunkt zur Bildung von Fahrgemeinschaften am Marktplatz. Wir fahren nach Legau zur Wallfahrtskirche Maria Schnee. Von dort laufen wir „Rund um Rotis“. Strecke rund 8 Kilometer, Gehzeit ca 2 Stunden rund 75 Höhenmeter.
Anmeldung bis 14.10.2024 unter 08334 7845 oder 0151 50500896

Vorausschau

Im November Vortrag Gesunder Schlaf mit Gabriele Baumeister

Fackelwanderung im November. Termin folgt.

03.12.24 Weihnachtsfeier

Am 05.12.24 geht es nach Isny zum Weihnachtsmarkt und Engele fliegen. Danach zum Winterleuchten nach Bad Waldsee.

04.04.25 -11.04.25 Fastenwandern in Grafenwiesen

13.04.25 – 17.04.25 Erlebnistage in Holland/Keukenhof zur Tulpenblüte/Amsterdam