

**WEM SEINE GESUNDHEIT  
LIEB UND TEUER IST,  
BIETE DAS MÖGLICHE AUF,  
IN REINER LUFT SEINE ZEIT ZU  
VERBRINGEN**

Sebastian Kneipp



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

# PROGRAMM

Mai/Juni 2022

## ***Covid 19 fordert uns immer wieder! Aber nun geht es mit neuer Kraft in den Frühling!!!***

***Allen, die im Zusammenhang mit Covid 19 oder aus anderen Gründen gesundheitliche Beschwerden haben und vielleicht auch leiden müssen, wünschen wir baldige und nachhaltige Genesung!***

### **Vorschau für die nächsten Monate 2022**

#### **Kneippgymnastik:**

Sobald es wieder möglich ist, die Kneippgymnastik durchzuführen, wird sich Hanne bei Ihren Teilnehmern melden.

#### **Wassergymnastik:**

Hurra, hurra, wir dürfen wieder ins Bad. Ab Oktober geht es wieder los - für alle im Wasser. Damit die Zeit bis dahin nicht so lange ist, fangen wir doch schon im Mai mit ein paar „Wasserschnupperterminen“ an.

- 5. 5. 2022 18:30 Uhr

40 Minuten für die Montag und Donnerstagabend-Gruppen.

5. 05. 2022, 17.05.2022 und 19.05.2022

Vormittags 3x im Mai jeweils um 11:30 Uhr für 40 Minuten.

Bitte um Anmeldungen bei Gaby Baumeister unter Tel.: 08334 / 989490 oder auf [gabybaumeister@web.de](mailto:gabybaumeister@web.de). Gerne dürfen auch die aus den Abend-Gruppen am Vormittag teilnehmen.

Ab Oktober findet die Wassergymnastik wieder wie gehabt im Hotel statt. Genaue Termine im September-Blättle.

Die nächste **Jahreshauptversammlung** wird am 1. 6. 2022 im Kurcafé Neumair stattfinden. Siehe gesonderte Einladung, die wir als Anlage nochmals beifügen.

**23. 5. - 26. 5. 2022 Gesundheits- und Erlebnistage** am Mondsee im schönen Salzkammergut gehen auf Tour. Siehe dazu die Ausschreibung zum Blättle März/April 2022!

Abfahrt um 7:00 Uhr Wolfertschwenden und 7:15 Uhr Bad Grönenbach - Castilentiplatz

Anmeldungen sind noch möglich – nach Absprache mit dem Hotel!!!!

**18. 6. 2022 – Jahresausflug** nach Ehrwald zu den Herz-Jesu –Feuern  
Wir fahren Mittags im Allgäu los und fahren direkt nach Ehrwald zur Seilbahn. Fahrt mit der Sesselbahn zum Spazieren und Geniessen auf der Ehrwalder Alm. Später bleibt in Ehrwald noch genügend Zeit zum Abendessen – anschließend werden wir die Bergfeuer bei Nacht genießen.

Anmeldungen bitte bei Gaby Baumeister unter Rufnummer 08334/989490 oder auf [gabybaumeiseter@web.de](mailto:gabybaumeiseter@web.de).

Voraussichtlich **Buchinger-Fasten** in Bad Grönenbach im November 2022.

**2. Dezember 2022 Weihnachtsmarktfahrt**

**6. Dezember 2022 Weihnachtsfeier**

**Blieben Sie gesund und weiterhin präventiv Kneipp-aktiv!**